



# Calendrier d'activités

## Novembre 2022

**Samedi 05/11 de 09h00 à 16h00 : journée Vide-dressing**



**Accueil - permanence / vide-dressing**

Au Centre de loisirs - 1er étage

1 rue des Bleuets 69320 Feyzin

**Samedi 12/11 de 10h00 à 12h00 : atelier relaxation**

Séance de lumino-relaxothérapie PSIO avec **Laurence Bellot**

*Gratuit pour les adhérents, 5€ pour les non-adhérents*

Au Centre de loisirs - Salle Polyvalente

1 rue des Bleuets 69320 Feyzin

[Inscription obligatoire, par mail](#)



**Samedi 19/11 de 10h00 à 11h15 : activité sportive adaptée**



Séance animée par **Rémi Montovert**

*Gratuit pour les adhérents, 5€ pour les non-adhérents*

Au Centre de loisirs - Salle Polyvalente

1 rue des Bleuets 69320 Feyzin

[Inscription obligatoire, par mail](#)

**Mardi 22/11 à 20h : réunion d'échange**

**Pour le plaisir de discuter**

Entre patients.

[En visio-conférence. Inscription par mail](#)



## Contacts

Tél : 07 62 24 07 85

[assoc.vasf69@gmail.com](mailto:assoc.vasf69@gmail.com)



[www.vasf.fr](http://www.vasf.fr)

Vivre Autrement Ses Formes  
vasf69



Adresse : VASF  
Mairie de Feyzin  
18 rue de la Mairie  
69320 Feyzin