



# Calendrier d'activités Décembre 2021

**Vendredi 3 Décembre à 19h30 - Restaurant**



**Restaurant : O Sushi Wok**  
**1 chemin Jean-Marie Vianney 69130 Ecully**  
*(Réservé aux adhérents, inscription par mail avant le 30)*

**Lundis 6, 13, 20 de 18h30 à 19h30 - Activité Physique Adaptée**

**Renforcement musculaire et cardio**

Animée par **Lucas Testa** tous les lundis

*En visio-conférence. Inscription obligatoire.*



**Samedi 11 Décembre de 10h à 11h30 - Sport en salle**



**Séance animée par Lucas Testa (étudiant STAPS –APA)**

**Au Centre de loisirs - Salle Polyvalente**

**1 rue des Bleuets 69320 Feyzin**

*Pass sanitaire obligatoire.*

**Vendredi 17 Décembre 20h - Réunion d'échange**

**Discuter et faire connaissance  
entre patients**

*En visio-conférence. Inscription obligatoire par mail*



## Contacts

07 62 24 07 85

assoc.vasf69@gmail.com

www.vasf.fr

 Vivre Autrement Ses Formes