



Calendrier d'activités Janvier

Toutes les activités sont proposées en visio-conférence avec inscription obligatoire

Mercredi 6, lundis 11 et 18 à 18h30 - Activité Physique Adaptée



Renforcement musculaire
Animée par Doriane MICAT

Mardi 12 à 18h - « L'obésité, juste trop de gras ? »

Visio-conférence animée par le Professeur Emmanuel DISSE
Chef du service Endocrinologie au Centre Intégré de l'obésité
de l'Hôpital Lyon Sud



Mardi 26 à 20h - Réunion d'échange



**Pour le plaisir de discuter
et de faire connaissance**
Entre patients

Contacts

07 62 24 07 85

assoc.vasf69@gmail.com

www.vasf.fr

 Vivre Autrement Ses Formes