

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Métropole aidante**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



**Café des  
aidants®**

Métropole aidante

Nous vous donnons rendez-vous aux dates suivantes pour échanger autour d'un thème

## PROGRAMME

*De 14h30 à 16h (accueil à partir de 14h)*

**Mercredi 28 Octobre 2020**

Que signifie « Être aidant » ?

**Mercredi 27 Janvier 2021**

Aider mon proche en reconnaissant mes limites

**Mercredi 31 Mars 2021**

M'accorder du répit : oui mais comment ?

**Mercredi 26 Mai 2021**

Mes envies et mes souhaits pour mon proche sont-elles les siennes ?

**Mercredi 30 Juin 2021**

Intervenants professionnels, aidants et personnes accompagnées : quelle place pour chacun ?

**Mercredi 21 Juillet 2021**

Thème libre avant fermeture estivale



À cette adresse :

Métropole aidante  
292 rue Vendôme, 69003 Lyon



Contact :

04 72 69 15 28  
Appeler pour inscription préalable