

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Lyon 6<sup>ème</sup>**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous vous donnons rendez-vous, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME année 2020

**Mercredi 15 Janvier 2020**

La charge mentale de l'aidant

**Mercredi 11 mars 2020**

Et qui aide les aidants ?

**Mercredi 06 mai 2020**

Etre reconnu en tant qu'aidant.

**Mercredi 1<sup>er</sup> juillet 2020**

La relation à l'épreuve de la maladie.

**Mercredi 23 septembre 2020**

Aidant un jour, aidant toujours ?

**Mercredi 25 novembre 2020**

Prendre soin de l'autre. Et prendre soin de soi.



À cette adresse :

Accueil de jour, SSIAD, SAAD « Le Parc »  
85 rue Tronchet – Lyon 6<sup>ème</sup>



Contact :

04.78.89.41.35

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



Comme vous !

**Conférence des financeurs**