

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LYON**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café  
et échanger votre expérience  
un Vendredi par mois (14h/15h30) :

## PROGRAMME 2019



### **Vendredi 24 mai 2019**

La fin de vie : en parler...Comment ? Avec qui ?

### **Vendredi 21 juin 2019**

Partir en vacances malgré tout

### **Vendredi 19 juillet 2019**

Les émotions et les réactions de l'un et de l'autre : comment les gérer ?

### **Vendredi 20 septembre 2019**

Le droit à l'erreur pour soi et pour les autres

### **Vendredi 18 octobre 2019**

Mon entourage ne comprend pas mon engagement

### **Vendredi 15 novembre 2019**

Etre épuisé, impatient ou irrité : comment être présent ?

### **Vendredi 13 décembre 2019**

La santé de l'aidant. Et si on en parlait aussi...



À cette adresse :  
Centre de Prévention Bien Vieillir  
AGIRC ARRCO Auvergne-Rhône-Alpes  
19 rue Domer  
69007 LYON

Contact :  
04 72 42 16 00 (touche3)  
Rendez-vous PRO BTP

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

